

## **Termine der Ausbildung in der Tripada Akademie**

Die 300h-Fachausbildung bei Tripada umfasst 10 Wochenendseminare über ca. 1 Jahr.  
Die 500 und 700 h Ausbildungen umfassen alle 15 Wochenenden.

Die Seminare finden etwa alle 6 Wochen statt - jeweils Samstag & Sonntag von 9:00-18:00 Uhr.

### **Seminarübersicht (Klasse 7)**

#### **Seminar 1 (10.-11.01.2026)**

Einführung in die Grundgedanken des Yoga / Tripada Yoga

#### **Seminar 2 (07.-08.03.2026)**

Der Tripada Basic Kurs - Methoden und Zusammenspiel

#### **Seminar 3 (18.-19.04.2026)**

Sthira Sukham Asanam - das Grundprinzip der Yogapraxis

#### **Seminar 4 (30.-31.05.2026)**

Yoga & die Wirbelsäule / Bewegungsapparat

#### **Seminar 5 (11.-12.07.2026)**

Muskuläre Dysbalancen abbauen

#### **Seminar 6 (05.-06.09.2026)**

Yoga & Psychosomatik - Muskeltonus regulieren

#### **Seminar 7 (10.-11.10.2026)**

Stressabbau mit Tripada Tiefenentspannung

#### **Seminar 8 (28.-29.11.2026)**

Tripada Yoga & Achtsamkeit

#### **Seminar 9 (16.-17.01.2027)**

Tripada Yoga & Atmung / Atemtechniken

#### **Seminar 10 (13.-14.03.2027)**

Tripada Yoga & Meditation

**Seminar 11 (08.-09.05.2027)**

Kursleiterschulung Basic Plus

**Seminar 12 (26.-27.06.2027)**

Kursleiterschulung Mediate

**Seminar 13 (04.-05.09.2027)**

Kursleiterschulung Kinder

**Seminar 14 (13.-14.11.2027)**

Kursleiterschulung Schwangere

**Seminar 15 (15.-16.01.2028)**

Abschlussseminar & Abschlussarbeiten

**Im Preis enthalten:**

- **Buch:** „Yoga als Gesundheitsförderung“ von Hans Deutzmann
- Tripada Trainermanual, 187 Seiten
- Tripada Yoga Basic Booklet, 50 Seiten
- Tripada Yoga Theorie Handout
- Tripada Yoga Basic Faltblatt
- Tripada Basic Plus Faltblatt
- Tripada Mediate Faltblatt
- Materialien zu Schwangeren und Kinderyoga
- Wir zertifizieren Dich den Kassen
- Zertifizierung auf 6 anerkannte Tripada Kurskonzepte

**Abschluss:** Ausbildungszertifikat mit detaillierten Inhalten

**- Kassenzulassung**

- Die **Ausbildung** berechtigt Dich zur Anerkennung bei den gesetzlichen Kassen.
- Wir führen die Anerkennung bei den Kassen exklusiv für Dich durch
- Wir zertifizieren Dich Schritt für Schritt für **jeden lizenzierten Tripada Yoga Kurs**
- Du darfst auf Grundlage eines Lizenzvertrages die Marke „Tripada“ nutzen.
- Du darfst alle 6 Kurse gewerblich anbieten
- Du kannst die hochwertigen Tripada Unterrichtsmaterialien nutzen
- Du kannst das Tripada Corporate Design nutzen; wir unterstützen Dich beim Marketing, Erstellen einer Webseite, SEO, Flyern, Anzeigengestaltung