

Tripada Yogalehrerausbildung - Klasse 7 (500h)

Ablauf und Inhalte der Ausbildung

Die 500h-Fachausbildung bei Tripada umfasst 15 Wochenendseminare über ca. 2 Jahre.

Die Seminare finden etwa alle 6 Wochen statt - jeweils Samstag & Sonntag von 9:00-18:00 Uhr.

Seminarübersicht (Klasse 7)

Seminar 1 (10.-11.01.2026)

Einführung in die Grundgedanken des Yoga / Tripada Yoga

Seminar 2 (07.-08.03.2026)

Der Tripada Basic Kurs - Methoden und Zusammenspiel

Seminar 3 (18.-19.04.2026)

Sthira Sukham Asanam - das Grundprinzip der Yogapraxis

Seminar 4 (30.-31.05.2026)

Yoga & die Wirbelsäule / Bewegungsapparat

Seminar 5 (11.-12.07.2026)

Muskuläre Dysbalancen abbauen

Seminar 6 (05.-06.09.2026)

Yoga & Psychosomatik - Muskeltonus regulieren

Seminar 7 (10.-11.10.2026)

Stressabbau mit Tripada Tiefenentspannung

Seminar 8 (28.-29.11.2026)

Tripada Yoga & Achtsamkeit

Seminar 9 (16.-17.01.2027)

Tripada Yoga & Atmung / Atemtechniken

Seminar 10 (13.-14.03.2027)

Tripada Yoga & Meditation

Seminar 11 (08.-09.05.2027)

Kursleiterschulung Basic Plus

Seminar 12 (26.-27.06.2027)

Kursleiterschulung Mediate

Tripada Yogalehrerausbildung - Klasse 7 (500h)

Seminar 13 (04.-05.09.2027)

Kursleiterschulung Kinder

Seminar 14 (13.-14.11.2027)

Kursleiterschulung Schwangere

Seminar 15 (15.-16.01.2028)

Abschlussseminar & Abschlussarbeiten

Leistungen der Teilnehmenden

- Regelmäßiger Unterrichtsbesuch während der Ausbildung (nicht im Preis enthalten)
- 1 schriftliches Referat zu einem Thema der Ausbildung
- 1 Vorstellstunde (Lehrprobe) aus dem Trainermanual
- 1 Vorstellstunde zu einem eigenen Thema
- Teilnahme an allen Seminaren
- Abschlusspraktikum mit Durchführung eines kompletten Kurses (10 Einheiten a 90 Min.)

Preis: 3200,00 €

Zahlungsbeispiel: Anzahlung 1000,00 € und 24 Raten a 92,00 €

Im Preis enthalten:

- **Buch:** „Yoga als Gesundheitsförderung“ von Hans Deutzmann
- Tripada Trainermanual, 187 Seiten
- Tripada Yoga Basic Booklet, 50 Seiten
- Tripada Yoga Theorie Handout
- Tripada Yoga Basic Faltblatt
- Tripada Basic Plus Faltblatt
- Tripada Mediate Faltblatt
- Materialien zu Schwangeren und Kinderyoga

Abschluss: Ausbildungszertifikat mit detaillierten Inhalten; upgradefähig zu 700 h

- Kassenzulassung

- Die **Ausbildung** berechtigt zur Anerkennung bei den gesetzlichen Kassen.
- Sie muss aber selbstständig durchgeführt werden.
- Ebenso müssen eigene Kurskonzepte entwickelt und zertifiziert werden.
- Die Teilnahme an der Schulung zu unseren Kurskonzepten qualifiziert zur Anwendung der Inhalte im eigenen Unterricht – jedoch **nicht zur öffentlichen Nutzung des Markennamens oder der Kursbezeichnung**.
- Eine **vollständige Kursleiterlizenz** mit ZPP-Zulassung und Markennutzung ist nur im Rahmen der **700 h-Ausbildung oder durch Lizenzaktivierung** möglich.
- Es ist möglich, die Kurse **inhaltsähnlich ohne Kassenförderung** unter dem Rubrum „angelehnt an Tripada Yoga Basic“ bzw. an unsere anderen Kursformate **angelehnt** anzubieten.