

Stundenübersicht und ECTS-Verteilung – Tripada® Yogalehrerausbildung 700h

Modul	Präsenz (h)	Eigenarbeit (h)	Gesamt (h)	ECTS
Tripada Hatha-Yoga in der Gesundheitsförderung	184	92	276	9
Tripada Hatha-Yoga und Krankheiten	90	45	135	4.5
Meditation	50	25	75	2.5
Medizinische Grundlagen	80	40	120	4
Geschichte und Philosophie	50	25	75	2.5
Psychologie und Health Care	50	25	75	2.5
Didaktik und Methodik	60	30	90	3
Ethik	10	5	15	0.5
Praktikum	40	0	40	1.5
Berufsorientierung	10	5	15	0.5
Abschlussarbeit	0	40	40	1.5
Selbststudium, Hausarbeiten, Referate	0	500	500	15
Häusliche Yogapraxis	0	200	200	6
Praktikumsberichte & Auswertung	0	40	40	1.5