

# **Anmeldung für die Tripada Yogalehrer Ausbildung Klasse Upgrade**

**Upgrade 200 auf 500 Stunden/ Upgrade 300 auf 500 Stunden  
mit und ohne Lizenzbindung**

## **Schwerpunkt Gesundheitsförderung**

Dem Ausbildungs - Vertrag liegen die auch auf unserer Webseite  
<https://www.tripada-yogalehrerausbildung.de/tripada-lizenzsystem>

hinterlegten Dokumente in der jeweils aktuellen Fassung

**Lizenzregeln / AGB /  
Erklärung zur Nutzung des Trainermanuals /**

für die Tripada Yogalehrer - Ausbildung zu Grunde. Mit der Anmeldung werden diese  
anerkannt und wirksam einbezogen. Mit der Anmeldung bestätige ich, dass ich diese  
Dokumente zur Kenntnis genommen habe und einverstanden bin.

Zur Anrechnung von Vorleistungen benötigen wir einen Lebenslauf, Auflistungen von  
staatlich anerkannten Ausbildungen und Weiterbildungen sowie besuchten Yogaunterricht  
und Yogaausbildungen in übersichtlicher tabellarischer Form sowie die zugehörigen  
Abschlusszeugnisse und Curricula.

**Bitte sende uns diese Unterlagen und ein digitales Foto zeitnah zu!**

Achtung: Es sind für die Ausbildung Kenntnisse im Umgang mit dem Computer, dem  
Internet und Textverarbeitungsprogrammen erforderlich!

## **Upgrade 200 h auf 500 h = Jahresausbildung 10 Seminare Grundausbildung **ohne** Partnerschaft = 2900,00 €**

Die Tripada® Yoga Upgrade Ausbildung 200h auf 500h – ohne Lizenz ist ideal für Yogalehrer:innen mit einer bestehenden 200h-Ausbildung, die ihre Qualifikation auf den ZPP-konformen 500h-Standard erweitern möchten – ohne Markenbindung oder Lizenzgebühren.

In 10 aufeinander aufbauenden Präsenzseminaren erhältst du eine fundierte, praxisorientierte und wissenschaftlich basierte Ausbildung nach dem Tripada® Konzept.

Die Ausbildung vermittelt alle notwendigen Kompetenzen in Didaktik, Methodik, Anatomie, Psychosomatik und Unterrichtspraxis. Nach Abschluss erhältst du das 500h-Abschlusszertifikat (ZPP-konform), das zur Kassenzulassung nach § 20 SGB V berechtigt.

### Ausbildungsinhalte

- Grundlagen der Yogaphilosophie und Ethik
- Tripada® Yoga Basic Kurs – Praxis und Methodik
- Körperhaltung, Bewegung und Stabilität
- Muskuläre Balance und Haltungsschulung
- Yoga und Psychosomatik
- Stressbewältigung und Tiefenentspannung
- Yoga und Achtsamkeit
- Atemtechniken und Meditation
- Unterrichtsaufbau und Didaktik
- Abschlussarbeit & Supervision

### Seminartermine (Klasse 7 – Grundausbildung 200 → 500 h)

- 18.–19. April 2026 – Einführung in die Grundgedanken des Yoga
- 30.–31. Mai 2026 – Der Tripada® Basic Kurs
- 11.–12. Juli 2026 – Sthira Sukham Asanam – Das Grundprinzip der Yogapraxis
- 05.–06. September 2026 – Yoga und die Wirbelsäule / Bewegungsapparat
- 10.–11. Oktober 2026 – Muskuläre Dysbalancen abbauen
- 28.–29. November 2026 – Yoga und Psychosomatik
- 16.–17. Januar 2027 – Stressabbau mit Tripada Tiefenentspannung
- 13.–14. März 2027 – Tripada Yoga und Achtsamkeit
- 08.–09. Mai 2027 – Tripada Yoga und Atmung
- 26.–27. Juni 2027 – Tripada Yoga und Meditation

### Vorteile auf einen Blick

- 500h ZPP-konformes Abschlusszertifikat – Du zertifizierst Dich eigenständig
- Achtung: Je nach vorliegenden Berufsausbildung muss nach den Regeln der ZPP zunächst 200 h Kursleitererfahrung nachgewiesen werden nach dem Abschluss der Ausbildung
- Keine Markenbindung oder Folgekosten
- Wissenschaftlich fundierte und praxiserprobte Ausbildung
- Kassenzulassung nach § 20 SGB V möglich / Lizenz-Upgrade später jederzeit möglich

#### **Anforderungen:**

eine Vorstellstunde aus dem Trainermanual / eine themenbasierte Vorstellstunde mit Referat/ ein Praktikum über 10 h / regelmässiger Unterrichtsbesuch mit Nachweis/ Nachweis aller Vorbildungen aus Grundberuf und im Kontext Yoga und Gesundheit

## Upgrade 200 h auf 500 h = Jahresausbildung 10 Seminare Grundausbildung **mit** Partnerschaft = 2400,00 €

Die Tripada® Yoga Upgrade Ausbildung 200h auf 500h – mit Lizenz ist ideal für Yogalehrer:innen mit einer bestehenden 200h-Ausbildung, die ihre Qualifikation auf den ZPP-konformen 500h-Standard erweitern möchten – **und dabei alle Vorteile der Tripada Partnerschaft nutzen wollen.**

In 10 aufeinander aufbauenden Präsenzseminaren erhältst du eine fundierte, praxisorientierte und wissenschaftlich basierte Ausbildung nach dem Tripada® Konzept.

Die Ausbildung vermittelt alle notwendigen Kompetenzen in Didaktik, Methodik, Anatomie, Psychosomatik und Unterrichtspraxis. Nach Abschluss erhältst du das 500h-Abschlusszertifikat (ZPP-konform), das zur Kassenzulassung nach § 20 SGB V berechtigt. Wir kümmern uns um die ZPP Zertifizierung und führen diese für Dich durch.

### ✿ Ausbildungsinhalte

- Grundlagen der Yogaphilosophie und Ethik
- Tripada® Yoga Basic Kurs – Praxis und Methodik
- Körperhaltung, Bewegung und Stabilität / Muskuläre Balance und Haltungsschulung
- Yoga und Psychosomatik / Stressbewältigung und Tiefenentspannung
- Yoga und Achtsamkeit / Atemtechniken und Meditation
- Unterrichtsaufbau und Didaktik
- Abschlussarbeit & Supervision

### 📅 Seminartermine (Klasse 7 – Grundausbildung 200 → 500 h)

- 18.–19. April 2026 – Einführung in die Grundgedanken des Yoga
- 30.–31. Mai 2026 – Der Tripada® Basic Kurs
- 11.–12. Juli 2026 – Sthira Sukham Asanam – Das Grundprinzip der Yogapraxis
- 05.–06. September 2026 – Yoga und die Wirbelsäule / Bewegungsapparat
- 10.–11. Oktober 2026 – Muskuläre Dysbalancen abbauen
- 28.–29. November 2026 – Yoga und Psychosomatik
- 16.–17. Januar 2027 – Stressabbau mit Tripada Tiefenentspannung
- 13.–14. März 2027 – Tripada Yoga und Achtsamkeit
- 08.–09. Mai 2027 – Tripada Yoga und Atmung
- 26.–27. Juni 2027 – Tripada Yoga und Meditation

### ✨ Vorteile auf einen Blick

- 500h ZPP-konformes Abschlusszertifikat
- Wir zertifizieren Dich als Yogalehrenden bei der ZPP (lebenslang gültig)
- Integriert ist eine Kursleiterschulung auf das ZPP anerkannte Konzept Tripada Yoga Basic, sodass Du sofort nach der Kassenzulassung starten kannst
- Achtung: Je nach vorliegenden Berufsausbildung muss nach den Regeln der ZPP zunächst 200 h Kursleitererfahrung nachgewiesen werden nach dem Abschluss der Ausbildung
- Als zertifizierter Partner fallen monatliche Gebühren an (60,00 / Monat)
- Option auf zertifizierte Kursleiterschulungen Basic Plus, Mediate, Kids, Schwangere, Tiefenentspannung, Yoga auf dem Stuhl und die volle Tripada Partnerschaft

#### Anforderungen:

eine Vorstellstunde aus dem Trainermanual / eine themenbasierte Vorstellstunde mit Referat/ ein Praktikum über 10 h / eine Abschlussarbeit über 15 h / regelmässiger Unterrichtsbesuch mit Nachweis/ Nachweis aller Vorbildungen aus Grundberuf und im Kontext Yoga und Gesundheit

## **Upgrade 300 h auf 500 h = Jahresausbildung 5 Seminare **ohne** Partnerschaft = 2500,00 €**

Die Tripada® Yoga Upgrade Ausbildung 300h auf 500h – ohne Lizenz richtet sich an Yogalehrer:innen mit einer abgeschlossenen 300h-Ausbildung, die ihre Qualifikation auf den 500h ZPP-Standard erweitern möchten – ohne Markenbindung oder laufende Gebühren.

In fünf praxisorientierten Aufbau Seminaren à 20 Stunden Präsenzzeit vertiefst du dein Wissen in Didaktik, Methodik und Unterrichtspraxis. Die weiteren Stunden sind Eigenstudium, E Learning und Praktika. Es sollten stabile Grundkenntnisse in Yoga und Unterrichtserfahrungen vorhanden sein!


Diese Weiterbildung vermittelt die Inhalte, die für die Zertifizierung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) erforderlich sind, und führt dich direkt zur Kassenzulassung nach § 20 SGB V.


### Seminarinhalte & Termine


- **Tripada® Yoga Basic** – Einsteigermodul  
Termine: 21.–22. März 2026 oder 03.–04. Oktober 2026
- **Tripada® Yoga Basic Plus**  
Termine: 04.–05. September 2027
- **Tripada® Yoga Mediate**  
Termine: 13.–14. November 2027
- **Tripada® Yoga für Schwangere**  
Termine: 15.–16. Januar 2028
- **Tripada® Yoga für Kinder**  
Termine: 11.–12. März 2028

### Vorteile auf einen Blick

- 500h ZPP-konformes Abschlusszertifikat
- Eigene Kassenzulassung ohne uns
- Achtung: Je nach vorliegender Berufsausbildung muss nach den Regeln der ZPP zunächst 200 h Kursleitererfahrung nachgewiesen werden nach dem Abschluss der Ausbildung
- Keine Markenbindung oder Folgekosten / Kompakte Weiterbildung mit klarer Struktur
- Praxisnahes Lernen mit erfahrenen Dozent:innen
- Späteres Lizenz-Upgrade jederzeit möglich
- Kassenzulassung nach § 20 SGB V
- Achtung: keine Zertifikate über einzelne Kursleiterschulungen – bestätigt werden die Inhalte der Ausbildung für Anfänger bis Fortgeschrittene sowie Schwangere und Kids

 Gesamtpreis: 2.500 € pauschal

 Ort: Tripada Akademie für Gesundheit und Yoga, Wuppertal

 Start: 21.–22. März 2026 oder 03.–04. Oktober 2026

## **Anforderungen**

es werden keine besonderen Anforderungen gestellt. Für ein **Lizenzupgrade sind allerdings spezifische Anforderungen zu erfüllen**. Diese Anforderungen werden im Einzelfall besprochen und sind auch von den nachgewiesenen Vorleistungen abhängig.

**Upgrade 300 h auf 500 h = Jahresausbildung 10 Seminare Grundausbildung mit Partnerschaft = 1990,00 €**

Wir schulen Dich an 5 Wochenenden auf die von der ZPP anerkannten Kurskonzepte Basic, Basic Plus, Mediate, Kids und Schwangere.

Zugleich erwirbst Du ein **Upgrade Deiner Ausbildung auf die Kassenzulassung**.  
Wir rechnen Deine Vorkenntnisse aus Berufsausbildung, Studium und Yogalehrerausbildungen an.

Tripada Yoga® Basic  
Tripada Yoga® Basic Plus  
Tripada Yoga® Mediate  
Tripada Yoga® für Kinder  
Tripada Yoga® für Schwangere

Für jeden Kurs muss ein Praktikumskurs mit Evaluation und Bericht absolviert werden.  
Die Zertifizierung erfolgt im Anschluss an die Fortbildung. Es müssen mindesten 2 Praktika absolviert sein.

- Achtung: Je nach vorliegenden Berufsausbildung muss nach den Regeln der ZPP zunächst 200 h Kursleitererfahrung nachgewiesen werden nach dem Abschluss der Ausbildung

Die Zertifizierung kann erst erfolgen, wenn die Ausbildung und 2 Praktika abgeschlossen sind.

- Wir führen die Zertifizierung als Yogalehrender bei den gesetzlichen Kassen für Dich durch
- Wir zertifizieren Dich nach Abschluss der jeweiligen Praktika für alle 5 Kurskonzepte
- Du hast die Option auf weitere zertifizierte Kursleiterschulungen wie „Tripada Yoga Basic auf dem Stuhl“, „Tripada Tiefenentspannung und „Tripada Vinyasa Yoga“.

**Anforderungen:**

eine themenbezogene Vorstellstunde mit Referat  
je Kurskonzept ein Praktikum über 10 Kurstermine  
eine Abschlussarbeit mit 15 Seiten



Name		Vorname	
Geb. Datum		Ort	
Strasse		PLZ / Ort	
Telefon Festnetz		Mobil	
Email		Whats App Gruppe teilnehmen	Ja
IBAN		BIC	
Inhaber falls abweichend		Bank	
Schulabschluss		Ausbildung	
Studium /Abschluss		Ausgeübter Beruf	
Familienstand		Kinder	
Gesundheitliche Einschränkungen			
	Es bestehen mit der Anmeldung keine gesundheitlichen Einschränkungen für die Durchführung der Ausbildung		

### Ich wähle folgendes Upgrade Modell

	Ich wähle	Erläuterungen
Upgrade 200 h auf 500 h = Jahresausbildung 10 Seminare Grundausbildung <b>ohne</b> Partnerschaft = 2900,00 €		Ohne Partnerschaft
Upgrade 200 h auf 500 h = Jahresausbildung 10 Seminare Grundausbildung <b>mit</b> Partnerschaft = 2400,00 €		Mit Partnerschaft und Bindung für 3 Jahre und vollem Support
Upgrade 300 h auf 500 h = Jahresausbildung 5 Seminare <b>ohne</b> Partnerschaft = 2500,00 €		Ohne Partnerschaft
Upgrade 300 h auf 500 h = Jahresausbildung 10 Seminare Grundausbildung <b>mit</b> Partnerschaft = 1990,00 €		Mit Partnerschaft und Bindung für 3 Jahre und vollem Support
Summe übertragen		Der Gesamtbeitrag ist mit Beginn fällig. Er wird durch Ratenzahlung als zinsloses Darlehen gewährt. Es handelt sich nicht um Abschnitte.

Zahlung in einer Summe		
Ich zahle folgenden Betrag an:		Fällig bei der Anmeldung. Der Betrag wird bei Storno nicht zurückerstattet.
Meine Bildungsprämie wird verrechnet oder es gibt keine		Hierzu muss der Bildungsscheck eingereicht werden
Der Restbetrag nach Abzug von Anzahlung und Bildungsprämie beträgt:		Nach Vereinbarung in Raten
xx Raten (max 12) in Höhe von:		Der Restbetrag wird in Raten gezahlt

**Die Raten werden von meinem Konto per Lastschrift abgebucht.**

**Meine IBAN lautet:** \_\_\_\_\_



**Im Rahmen der Ausbildung werden Leistungen verlangt, die in den einzelnen Formaten beschrieben sind. Abweichungen und individuelle Regelungen sind vorbehalten und können je nach nachgewiesener Vorbildung variieren.**

Mit Beginn des Unterrichtens sollte eine Berufshaftpflichtversicherung abgeschlossen werden! Im Übrigen entstehen möglicherweise zusätzliche Kosten:

- Literaturkosten,
- Unterkunft und Verpflegung während der Seminare sowie die
- monatliche Kursgebühr für praktischen Unterricht während der Ausbildung.
- 

Das Buch von Hans Deutzmann “Yoga als Gesundheitsförderung” und das Trainermanual sind im Beitrag enthalten. Wenn ich keine Lizenzpartner werde, gebe ich das Trainermanual nach Ende der Ausbildung zurück. Mir ist bekannt, dass ich im Rahmen der Ausbildung auf von den gesetzlichen Kassen anerkannte Tripada ® Kurskonzepte geschult werde. Ich erkenne an, dass ich nur auf Grundlage einer Lizenzvereinbarung diese Kurse geben darf und in diesem Fall Kosten entstehen. Die Kurskonzepte müssen den Vorgaben entsprechend umgesetzt werden, es werden die Kursbegleitmaterialien bezogen. Für den Fall das ich eine Lizenzpartnerschaft eingehe, stimme ich zu, das nach Abschluss der Ausbildung ein Vertrag über 3 Jahre in Kraft tritt, in dem monatliche Gebühren anfallen. Diese finden sich in der Kostenmatrix nach dem jeweiligen Stand. **Ohne Lizenzbindung entstehen keine weitem Kosten.**

**Ich habe die**

- AGB YLA Stand 1.1.2026
- die lizenzrechtlichen Bestimmungen Stand 1.1.2026
- Erklärung zur Nutzung des Trainermanuals Stand 1.1.2026
- Leitfaden für lizenzierte Tripada Yogalehrer mit Kosteninformation Stand 1.1.2026

**zugesendet bekommen /heruntergeladen und zustimmend als wirksam einbezogen zur Kenntnis genommen.**

Sollte zum geplanten Ausbildungsbeginn keine ausreichende Mindestteilnehmerzahl erreicht worden sein, wird der Ausbildungsbeginn zum nächsten geplanten Termin verschoben. Die Anmeldung bleibt in diesem Fall bestehen und kann erst im Fall von 2 weiteren Verschiebungen aus diesem Grund gekündigt werden. Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich zur Ausbildung an.

Ort, Datum

Unterschrift

## Fragebogen

**Seit wann praktizierst Du Yoga?**

**Welche Yoga – Richtungen kennst Du aus eigener Erfahrung?**

**Hast Du Erfahrung mit verwandten Übungsweisen?**

**Wie intensiv übst Du Yoga?**

Selbstständig zu Hause?

Im Kurs bei einem Lehrer?

Wie oft?

**Hast Du Erfahrung in der Erwachsenenbildung oder in der Leitung von Gruppen?**

**Welche Ziele verfolgst Du im Hinblick auf die Ausbildung?**

**Was erwartest Du von der Ausbildung?**

**Möchtest Du nach der Ausbildung selbstständig als Yogalehrer arbeiten und wo?**

**Strebst Du die Kassenzulassung in der Prävention nach § 20 SGB V an?**

**Gibt es sonst noch etwas, das wir wissen müssen?**

**Leidest Du unter Krankheiten oder gibt es Verletzungen (Beschwerden), die für die Teilnahme an der Ausbildung von Bedeutung sein könnten?**

Ort, Datum

Unterschrift