

Tripada® Yogalehrerausbildung – 300 h Grundausbildung

Klasse 7

Die 300-h-Grundausbildung bei Tripada umfasst 10 Wochenendseminare über einen Zeitraum von etwas mehr als einem Jahr.

Die Seminare finden in der Regel im Abstand von etwa sechs Wochen statt, jeweils Samstag und Sonntag von 9:00 bis 18:00 Uhr.

Leistungen der Teilnehmenden

Für den Abschluss der 300-h-Grundausbildung sind vorgesehen:

- regelmäßige Teilnahme an den Seminaren
- regelmäßiger Besuch eines Yogakurses während der Ausbildung; die Unterrichtsstunden werden auf den Ausbildungsumfang angerechnet (*Kursgebühren sind nicht im Ausbildungspreis enthalten*)
- ein schriftliches Referat zu einem Thema der Ausbildung
- eine Vorstellstunde (Lehrprobe) auf Grundlage des Tripada® Trainermanuals

Optional können weitere Leistungen erbracht werden, die insbesondere bei einer späteren Erweiterung der Ausbildung angerechnet werden können:

- eine Vorstellstunde zu einem eigenen Stundenthema
- ein Praktikum in einem Tripada® Yoga Basic Kurs mit 10 Einheiten à 90 Minuten; das Praktikum ist in der Regel frühestens nach Seminar 6 möglich
- ein Praktikumsbericht

Abschluss und berufliche Nutzung

Die 300-h-Grundausbildung vermittelt eine fundierte Qualifikation für die Tätigkeit als Yogalehrer:in.

Sie erfüllt für sich allein nicht die Voraussetzungen für die Anerkennung als Kursleitung im Rahmen der Prävention nach § 20 SGB V.

Die in der Ausbildung vermittelten Kenntnisse, Übungen und methodischen Prinzipien können im eigenen Yogaunterricht angewendet werden.

Die geschützte Marke Tripada® sowie die geschützten Tripada® Kursbezeichnungen und Kurskonzepte dürfen jedoch nur im Rahmen einer entsprechenden Lizenzvereinbarung gewerblich genutzt werden.

Eine spätere Erweiterung auf die 500-h-Fachausbildung oder die 700-h-Ausbildung mit Tripada® Partnerschaft ist möglich. Bereits erbrachte und nachgewiesene Ausbildungsleistungen können entsprechend angerechnet werden.

Im Ausbildungspreis enthalten

- Tripada® Trainermanual, 187 Seiten
- Tripada® Yoga Basic Booklet, 50 Seiten
- Tripada® Yoga Theorie-Handout
- Tripada® Yoga Basic Faltblatt
- Buch *Yoga als Gesundheitsförderung* von Hans Deutzmann

Hinweis zum Trainermanual:

Das Tripada® Trainermanual wird für die Dauer der Ausbildung zur Verfügung gestellt und ist nach Abschluss bzw. Beendigung der Ausbildung zurückzugeben.