

Tripada® Yogalehrerausbildung – Upgrade auf 500 h

Für bereits ausgebildete Yogalehrende · Klasse 7

Zielgruppe und Voraussetzungen

Das Upgrade richtet sich an bereits ausgebildete Yogalehrende, die ihre vorhandene Qualifikation auf einen **Ausbildungsumfang von 500 Stunden** erweitern möchten.

Voraussetzung ist eine bereits abgeschlossene Yogalehrerausbildung. Vorhandene Ausbildungs- und Weiterbildungsleistungen sowie Unterrichtserfahrungen werden anhand der eingereichten Nachweise **individuell geprüft und angerechnet**.

Hierzu sind insbesondere Ausbildungszertifikate, Curricula und relevante Fortbildungsnachweise einzureichen. Bereits vorhandene Unterrichtserfahrung kann ebenfalls berücksichtigt werden.

Ablauf des Upgrades

Das Upgrade erfolgt im Rahmen der **10 Wochenendseminare der Tripada® Grundausbildung**.

Die Seminare finden in der Regel im Abstand von etwa **sechs Wochen** statt, jeweils **Samstag und Sonntag von 9:00 bis 18:00 Uhr**.

Die bereits vorhandene Yogalehrerausbildung wird durch die gesundheitsorientierten, methodischen und didaktischen Grundlagen des Tripada® Yoga ergänzt und vertieft.

Leistungen der Teilnehmenden

Für den Abschluss des Upgrades sind grundsätzlich vorgesehen:

- Teilnahme an den 10 Seminaren der Tripada® Grundausbildung
- Nachweis der vorhandenen Yogalehrerausbildung und relevanter Vorqualifikationen
- regelmäßige Yoga- bzw. Unterrichtspraxis

- **1 schriftliches Referat** zu einem Thema der Ausbildung
- **2 vollständig schriftlich ausgearbeitete Themenstunden** mit Zielsetzung, Stundenaufbau, Übungsauswahl und didaktischer Begründung
- **1 Vorstellstunde (Lehrprobe)** auf Grundlage einer der ausgearbeiteten Themenstunden
- Praktikum mit Durchführung eines vollständigen Yogakurses mit **10 Einheiten à 90 Minuten** und Praktikumsbericht, soweit dies aufgrund der vorhandenen Vorqualifikation noch erforderlich ist

Bereits erbrachte gleichwertige Leistungen und nachgewiesene Unterrichtserfahrungen können angerechnet werden. Die im Einzelfall erforderlichen Leistungen werden nach Prüfung der Vorbildung festgelegt.

Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss des Upgrades und Erfüllung der festgelegten Anforderungen erhalten die Teilnehmenden ein **Ausbildungszertifikat über insgesamt 500 Stunden** mit detaillierter Darstellung der Ausbildungsinhalte und der angerechneten Vorqualifikation.

Kassenzulassung / Präventionskurse

Das 500-h-Upgrade vermittelt zusammen mit der anerkannten Vorqualifikation die fachliche Grundlage für eine **eigenständige Anerkennung im Bereich Yoga als Präventionsangebot nach § 20 SGB V**, soweit die jeweils geltenden Voraussetzungen erfüllt sind.

Die Beantragung der Anerkennung sowie die Entwicklung und Zertifizierung eigener Kurskonzepte erfolgen **eigenständig durch die Absolvent:innen**.

Das Upgrade ist **nicht mit einer Tripada® Lizenzpartnerschaft oder einer mehrjährigen Lizenzbindung verbunden**.

Die geschützte Marke **Tripada®** sowie die geschützten Tripada® Kursbezeichnungen und Kurskonzepte dürfen nur auf Grundlage einer gesonderten Lizenzvereinbarung gewerblich genutzt werden.

Eine spätere Qualifizierung für Tripada® Kurskonzepte und der Einstieg in eine Tripada® Lizenzpartnerschaft sind unabhängig davon möglich.

Im Preis enthalten

- Teilnahme an den 10 Wochenendseminaren der Tripada® Grundausbildung
- Prüfung und Anrechnung der vorhandenen Vorqualifikation
- Begleitung und Bewertung der erforderlichen Leistungsnachweise

- Tripada® Trainermanual, 187 Seiten, **zur Nutzung während der Ausbildung**
- Tripada® Yoga Basic Booklet, 50 Seiten
- Tripada® Yoga Theorie-Handout
- Tripada® Yoga Basic Faltblatt
- Buch *Yoga als Gesundheitsförderung* von Hans Deutzmann
- weitere Ausbildungsunterlagen der Grundausbildung

Hinweis zum Trainermanual

Das Tripada® Trainermanual wird für die Dauer der Ausbildung zur Verfügung gestellt. **Sofern keine Tripada® Lizenzpartnerschaft besteht, ist das Trainermanual nach Abschluss bzw. Beendigung der Ausbildung zurückzugeben.**

Im Rahmen einer bestehenden Tripada® Lizenzpartnerschaft kann das Trainermanual entsprechend den geltenden Lizenzbestimmungen weiter genutzt werden.