

Termine der Ausbildung in der Tripada Akademie Klasse 7

2026-2028

Seminarübersicht (Klasse 7)

Seminar 1 (28. - 29.11.2026)

Einführung in die Grundgedanken des Yoga / Tripada Yoga

Seminar 2 (16. - 17.01.2027)

Der Tripada Basic Kurs - Methoden und Zusammenspiel

Seminar 3 (27. - 28.02.2027)

Sthira Sukham Asanam - das Grundprinzip der Yogapraxis

Seminar 4 (17. - 18.04.2027)

Yoga & die Wirbelsäule / Bewegungsapparat

Seminar 5 (05. - 06.06.2027)

Muskuläre Dysbalancen abbauen

Seminar 6 (10. - 11.07.2027)

Yoga & Psychosomatik - Muskeltonus regulieren

Seminar 7 (04. - 05.09.2027)

Stressabbau mit Tripada Tiefenentspannung

Seminar 8 (16. - 17.10.2027)

Tripada Yoga & Achtsamkeit

Seminar 9 (27. - 28.11.2027)

Tripada Yoga & Atmung / Atemtechniken



TRIPADA

AKADEMIE FÜR GESUNDHEIT UND YOGA

Seminar 10 (29. - 30.01.2028)

Tripada Yoga & Meditation

Seminar 11 (29. - 30.04.2028)

Kursleiterschulung Basic Plus

Seminar 12 (24. - 25.06.2028)

Kursleiterschulung Mediate

Seminar 13 (26. - 27.08.2028)

Kursleiterschulung Kinder

Seminar 14 (07. - 08.10.2028)

Kursleiterschulung Schwangere

Seminar 15 (25. - 26.11.2028)

Abschlussseminar & Abschlussarbeiten