

Anforderungen und Ausbildungsleistungen der Tripada Yogalehrerausbildung 2027-2029

Die Tripada® Yogalehrerausbildung ist eine praxisorientierte zweijährige Ausbildung. Neben der Teilnahme an den **12 Seminarwochenenden** sind folgende Ausbildungsleistungen zu erbringen:

Mit erfolgreichem Abschluss werden folgende fünf Abschlüsse erworben:

- ✓ Tripada® Yogalehrer/in
- ✓ Kursleiter/in Tripada Yoga® Basic
- ✓ Tripada® Gesundheits- und Resilienzbegleiter/in
- ✓ Tripada® Gesundheits- und Resilienztrainer/in
- ✓ Tripada® Yogatrainer/in

Eigene Yogapraxis

Während der Ausbildung wird grundsätzlich **zweimal pro Woche** praktiziert: einmal im angeleiteten Yogaunterricht und einmal selbstständig. Nachzuweisen sind mindestens **120 Stunden angeleitete Yogapraxis** und **120 Stunden selbstständige Yogapraxis**. Nachgewiesene Yogapraxis aus der Zeit vor Ausbildungsbeginn kann angerechnet werden.

Tripada Yoga® Basic

Der Kursablauf von Tripada Yoga® Basic nach dem Trainermanual wird bereits in einer frühen Phase der Ausbildung erlernt und muss im weiteren Verlauf sicher beherrscht werden.

Referate und Vorstellstunden

Im Verlauf der Ausbildung sind zu erbringen:

- **1 Referat**
- **1 Vorstellstunde aus dem Trainermanual Tripada Yoga® Basic**
- **1 themenbezogene Vorstellstunde mit Referat**

Die Themen werden zu Beginn der Ausbildung aus den vorgegebenen Themenvorschlägen ausgewählt. Für die Ausarbeitung gelten die Ausbildungsrichtlinien der Tripada Akademie.

Praktikum

Die Teilnehmer organisieren und leiten selbstständig einen vollständigen **Tripada Yoga® Basic Kurs mit 10 Unterrichtseinheiten nach dem Trainermanual**. Dazu gehören auch die praktische Kursorganisation, Teilnehmergewinning, Teilnehmerverwaltung und Abrechnung sowie Dokumentation und Auswertung des Kurses.

Abschlussleistung

Zum Abschluss wird wahlweise **eine schriftliche Abschlussarbeit oder eine vorbereitete Vorstellstunde** erbracht.

Die vollständige Erbringung der Ausbildungsleistungen ist Voraussetzung für den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung und die Erteilung der vorgesehenen Abschlusszertifikate.

Voraussetzungen für die Teilnahme

Für die Teilnahme sind **keine bereits abgeschlossene Yogalehrerausbildung und keine Unterrichtserfahrung erforderlich**.

Erwartet werden jedoch die Bereitschaft zu regelmäßiger eigener Yogapraxis, zur intensiven Auseinandersetzung mit den Ausbildungsinhalten und zur praktischen Arbeit mit Gruppen.

Für die Bearbeitung der Ausbildungsunterlagen und Aufgaben werden **Computer, Internetzugang, E-Mail und die Möglichkeit zur Textverarbeitung** benötigt.